

Утверждаю

Директор школы

И.И.Шарипов

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./корп

5-11 кл

Дата

13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	70/ 30	23,25	173	9	10	11
	гор.блюдо	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/ 5	10,35	226,70	9	12	46
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	8,89	86	1	0	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,63	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	60	5,13	78	1	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.